



في البداية، نود التنويه لنقطه مهمه في نظامنا الداخلي والتي هي

أن الجمعية تعمل لأهداف رياضية وتشجيع السياحة الجبلية، في إطار القانون الذي تمنحنا إياه الدولة بعيدا كل البعد عن كل ما له علاقة بالأمور السياسية او الدينية اوكل ما يمس بنظام المملكة بشكل او باخر (كالتعصب او التشدد الديني او الميز العنصري)

شروط خاصة بالمشاركين في رحلات المشى المطول فقط:

- ان يكون المشارك جاهزا معنويا وفيزيائيا لرياضة المشي ويتوفر على معدات المشي (حذاء جيد – مصباح الرأس – معطف المطر- ادويه - ...).
- احترام وقت الالتقاء المتفق عليه قبل كل رحلة.
- أداء تكاليف الرحلة في حاله تأكيد الحضور وملا استمارة المشاركة مع تحديد نوع النشاط الرياضي، مشي فقط أو اضافته نشاط تسلق.
- تأكيد الحضور يكون قبل أسبوع من انطلاق الرحلة.
- تبادل الاحترام بين الأعضاء والمشاركين الاخرين خلال الرحلة، مع الالتزام بعدم ترك نفايات في المحيط الخاص بالاستراحة وممرات المشي، كذلك تجنب إزعاج ساكنه الدواوير خلال مرحة عبورنا او مرورنا بإحداها مع اجتناب تدمير او تخريب كل ما له علاقة بالبيئة من فونة وقلورا.
- تجنب تصوير سكان الدواوير او المنازل الخاصة خاصه وان كان أحد من سكان او الرعاة دون طلب الاذن منهم مسبقا.
- احترام وقت الاستراحة المخصص لكل رحله مشي والتي ينظمها أعضاء الفريق.
- اتباع إرشادات ونصائح المرشدين وعدم الخروج عن مسار المشي الا في الحالات الخاصة (مرحاض – حاله مرض -..) مع طلب الاذن من أحد أعضاء الفريق.
- عدم التسرع وسلوك الاختصارات والخروج عن ممر المجموعة.
- عدم الانزعاج خلال زيادة مسافة معينة يتم تداولها بين أعضاء الفريق في حالات كانقطاع الطريق او تغيير الممر الي المستوي الاسهل في حاله وجود حاله مرض او ارهاق.
- الالتزام بنقطه مهمه (إذا كان أحد المشاركين مصاب بمرض معين او يعني من الربو الخ.. أن يصرح بذلك في المنطقة الخاصة بهذا في استمارة المشاركة.

شروط خاصة بالمشاركين في رحلات المشى المطول اضافته الى نشاط متطرف كالتسلق او الاستغوار ...

- احترام الوقت المخصص للنشاط
- الحرص على وضع علامة علي المشاركة في النشاط خلال ملا الاستمارة (حتى نتأكد من عدد المهتمين لتحضير المعدات).
- خلال بداية النشاط يجب التركيز على الاستماع للمرشد القائم على سير النشاط والاحذ بنصائح أعضاء الفريق والحفاظ على استمرار النشاط في الهدوء.
- يتم التأكد من سلامة المعدات من طرف أعضاء الفريق خلال كل رحله تسلق وكذا المساعدة في تأمين سلامه المشاركين وكذلك الحرص على تركيب المعدات بشكل جيد والتأكد من أنها محكمه الغلق.
- خلال نزول أو صعود أحد المشاركين من إحدى الجروف او الحواف الجبلية، يجب الابتعاد عن المنطقة المخصصة للنزول لتفادي خطر سقوط الصخور من اعلى الجرف.
- عدم لمس الحبال خلال عمليه النزول او التسلق (هذا العمل مخصص لأعضاء الفريق حتى ينتهي النشاط)
- التركيز التام خلال الشرح الذي يقدمه المرشد الاستفادة وتعلم تقنيات هذا النوع من الرياضات.

- خلال اي عمليه يقوم المرشد بمرافقتك خلال عمليه النزول او تأمينك خلال التسلق لدي يجب التخلي عن الخوف والاصغاء حتى تصل الي الأرض وتزرع عنك المعدات.
- يمنع منعاً كلياً استخدام الهاتف خلال كل مرحله تسلق او نزول للحفاظ على سلامتكم. (لدينا فريق مخصص لتصويرك خلال قيامك بالنشاط الرياضي)
- هذا النوع من الرياضات يعتبر خطيراً للغاية وبالتالي فالفريق غير مسؤولاً عن أي حادثه خلال مزاوله النشاط.
- الالتزام بالمحافظة على كل معدات التسلق التي يمنحها الفريق خلال النشاط وتجنب اسقاط اي اداة تجنب الوقوف على حبال التسلق (يتكلف المشارك بالتعويض خلال كسره لأداة ما او اتلافه لأي من المعدات الخاصة بالفريق).

شروط خاصة بالمشاركين في رحلات الاستغوار والاستكشافات والاكتفاء بالمشاهدة خلال الرحلة ...

- عدم الاقتراب من فوهات المغارات العمودية لتجنب اسقاط الحجارة او اي شيء فوق الفريق المخصص للاكتشاف والمتواجد داخل المغارة.
- طلب الاذن من الرئيس المسؤول عن سلامة الفريق داخل المغارة في حاله الرغبة في الاقتراب للمشاهدة عن قرب حتى يحرص هذا الأخير على تامين سلامتكم.
- الاكتفاء بالمشاهدة عن بعد في حالة وجود مشكل (كضيق المغارة أو صعوبة الصعود... الخ)
- رحلات الاستكشاف التي يخوضها الفريق والتي تشاركون فيها فقط إذا دعا الفريق لذلك تكون غالباً مجانية (تدفع فقط تكاليف التنقل والاكل).
- نذكركم ان هذا النوع من الرحلات بغرض الاستكشاف أو زيارة لمغارة ما يكون أحياناً مليئاً بالأخطار لذلك، الفريق خارج عن أي مسؤولية في حال وقوع حادث ل احد المشاركين.
- عند ملا استمارة المشاركة الخاصة بهذا النوع من الرحلات، تكون مسؤولاً عن نفسك طوال الرحلة، بالنسبة للفريق عليه مسؤولية تامين ممرات المشي خلال الرحلة لحين انتهاءها.

شروط المشاركة في رحلات الاستغوار

- يجب على المشاركين احترام مكان الزيارة وذلك بتجنب الرسم على الجدران والصخور الكلسية داخل المغارات وعدم كسر أي جزء منها مع الحرص على اتباع خطى الفريق بهدوء لغاية الوصول لمكان الوقوف.
- عدم إزعاج الكائنات الحية داخل وخارج المغارة. مع اجتناب المرور على مكان تكون الصواعد.
- عدم ترك نفايات خاصة داخل وخارج المغارة.
- الالتزام بتتبع الممر الوحيد الذي يسلكه الفريق وعدم الخروج عن الممر والتفكير في المرور من مسالك اخرى.
- احترام أوقات التصوير المتاحة.
- التأكد من مصابيح الراس قبل الدخول.
- في حالة المرور بالمسالك الضيقة، الحرص على عدم الفرع او الهلع والحفاض على الهدوء مادامت الزيارة منظمة من قبل الفريق.
- تجنب إزعاج المشاركين من خلال تسليط اشعة الضوء مباشرة في الاعين.
- تجنب المشي فوق الصخور الهشة او الاتكاء عليها للحفاظ على سلامتكم.
- ثمن الرحلة يحدد من قبل أعضاء الفريق حسب كل زيارة وبطبيعة الحال للمنخرطين امتيازات عن باقي المشاركين.
- عند ملا استمارة المشاركة الخاصة بهذا النوع من الرحلات، تكون مسؤولاً عن نفسك طوال الرحلة، بالنسبة للفريق عليه مسؤولية تامين ممرات المشي خلال الرحلة لحين انتهاءها.

شروط المشاركة في الحصص التعليمية

- التحضير المسبق للامتحان مع التركيز اثناء التطبيق خارجاً.
- الحضور في الوقت واتباع النظام المتخذ خلال الحصة لان الوقت هو العائق الوحيد امامنا خلال حصة التعلم.
- احترام الوقت المخصص لكل مشارك في الحصة.
- هذه الرياضة مليئة بالخطر والمشاكل ولهذا فالفريق لا يتحمل أي مسؤوليه اتجاه الحوادث والإصابات الناتجة عن مزاوله النشاط، وبمجرد تأكيد المشاركة في الحصص التعليمية فأنت تتحمل كل المسؤولية عن نفسك خلال الحصة.
- تأكد ان التركيز التام والانصات للمرشد يجنبك الوقوع في المشاكل.

- الحصص التعليمية حول اساسيات التسلق و الاستغوار تقدم علي مستويات مع امتحان بعد كل حصة و النتيجة تكون حسب النقاط المحصل عليها خلال كل حصة و يتم ترتيب المشاركين حسب المعدل المحصل عليه.
- خلال الحصة تقوم الفرقة بتعيين عنصرين مكلفين بمراقبة الأخطاء والتنقيط في حين يقوم المرشد بتأمين السلامة.
- لا يمكننا إعطاء شهادات بعد الفترة التعليمية لأننا جمعية خلقت لتتقاسم تقنيات هذه الرياضات المتطرفة مع الأصدقاء لتبادل التجارب ويمكن لكم تعلم الكثير مع فريقنا.
- بالنسبة للثمن الحصص التعليمية والأنشطة فذلك لسبب واضح للوقت والمجهود المبذول خلال الحصة التعليمية اضافة الي المعدات المخصصة لهذا النوع من الرياضات الباهظة الثمن والتي يتم تعويض كل نوع منها مفقود او مكسور من خلال ثمن الكراء، لأن ثمن الحصة التعليمية او المشاركة في رحلة اضافة الي نشاط تسلق مجموع فيه مصاريف المرشد وكراء المعدات وكذا مصاريف التنقل والأكل (فطور الصباح والمساء).
- نضيف بأن أي حصة تعليمية يمكنها ان توجل حين عدم اكتمال عدد المشاركين، ٦ مشاركين على الأقل.
- ثمن الحصة يحدده أعضاء الفريق بحسب كل حصة والمسافة المقطوعة اضافة الي نوع النشاط في الحصة التعليمية (استغوار او تسلق). ويتم وضعه في استمارة المشاركة الخاصة بكل رحلة او نشاط او حصة تعليمية.

بالنسبة لرحلات المشي المطول او المرافقة خلال رحلات الاكتشافات التي يقوم بها الفريق والاكتفاء بالمشاهدة، تكون غالبا مجانية باستثناء مصاريف الاكل والتنقل.